



#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita

**BRUNO AMALIA**

PEC

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

• 03.2021 – in corso

##### DIETISTA LIBERO PROFESSIONISTA

Como e Carbonate (Co)

- Educazione alimentare per la promozione dello stato di salute e prevenzione delle malattie
- Elaborazione piani alimentari personalizzati
- Elaborazione diete personalizzate in diverse condizioni fisiologiche e patologiche

• 03.2021 – in corso

##### DOCENTE AL MASTER IN NUTRIZIONE UMANA – CONSULENTE NUTRIZIONALE

Nutrifor

- Lezioni ed esercitazioni pratiche finalizzate all'apprendimento delle principali tecniche di valutazione della composizione corporea
- Discussione e valutazione dell'elaborato finale, consistente nella stesura di un piano nutrizionale a partire da un caso clinico

• 09.2020 – in corso

##### ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO

Milano, via Ariosto

- Borsa di ricerca nell'ambito del progetto MIND Foods HUB presso il Laboratorio di Ricerche sulla Nutrizione e l'obesità diretto dalla Prof.ssa Simona Bertoli. Dietista nell'ambito della ricerca del progetto MIND Foods HUB
- Affiancamento al medico nell'ambulatorio pre-bariatrico
- Affiancamento al medico nell'ambulatorio obesità, con applicazione anche della dieta Very Low Calories Ketogenic Diet
- Partecipazione, in qualità di dietista, ai diversi trial di ricerca del Laboratorio di Ricerche sulla Nutrizione e l'obesità dell'Istituto
- Tutor per gli studenti e laureandi dei corsi di laurea in Dietistica e Alimentazione e Nutrizione Umana
- Lezioni presso Università degli Studi di Milano su alcune tematiche specifiche in qualità di Dietista

*Bruno Amalia*

6/12/2021

• 09.2019 – 09.2020	<p><b>MARKAS SRL</b> Ospedale Fatebenefratelli di Eria (Co)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dietista d'appalto</li> </ul>
• 2016 – 2020	<p><b>EDUCO APS</b> Como</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tutor per ripetizioni e aiuto compiti a ragazzi della scuola media e del liceo, anche affetti da DSA</li> <li>- Attività ricreative e di volontariato per i ragazzi</li> </ul>
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
• 2020 – 2021	<p><b>Percorso formazione insegnanti (FOR24)</b> Università degli Studi di Milano</p>
• 02.2021 – 11.2021	<p><b>Master sui disturbi alimentari e Obesità</b> Istituto Miller</p>
• 01.2018 – 10.2020	<p><b>Laurea Magistrale in ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA</b> Università degli Studi di Milano Tesi sperimentale dal titolo: <i>Valutazione dello stato nutrizionale e delle abitudini alimentari di soggetti affetti da Osteogenesi Imperfetta</i></p>
• 09.2014 – 11.2017	<p><b>Laurea Triennale in DIETISTICA</b> Università degli Studi di Milano Tesi sperimentale dal titolo: <i>Aderenza alla dieta mediterranea e rischio cardiovascolare: dati dallo studio PLIC</i></p>
<b>TIROCINII FORMATIVI</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- I anno presso Serist, Servizi di Ristorazione in Fondazione Don Gnocchi Santa Maria Nascente (Milano)</li> <li>- II anno presso ICANS e presso UO di Neuropsichiatria Infantile Ospedale San Paolo (Milano)</li> <li>- III anno presso Centro Aterosclerosi Ospedale E. Bassini (Cinisello Balsamo)</li> </ul>
• 2008 – 2013	<p><b>Diploma di Maturità Scientifica</b> Liceo scientifico e linguistico Paolo Giovio, Como Indirizzo sperimentale "Brocca"</p>
<b>MADRELINGUA</b>	<b>ITALIANA</b>
<b>ALTRA LINGUA</b>	<b>INGLESE</b>
• Capacità di lettura	<b>BUONO</b>
• Capacità di scrittura	<b>BUONO</b>
• Capacità di espressione orale	<b>BUONO</b>

CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI

Grazie alle esperienze lavorative e di tirocinio, ho avuto modo di utilizzare programmi di decodifica e di impostazioni diete quali WindFood e MetaDieta. Ho potuto poi utilizzare largamente strumenti quali: calorimetro, glicometro, DEXA, bioimpedenziometro e pletismografia ad aria (Bod-Pod). Ho sviluppato buone capacità di gestione ed attuazione di protocolli di ricerca, a partire dalla stesura del protocollo sperimentale, con particolare attenzione agli aspetti nutrizionali, e ho implementato le capacità di raccolta e gestione dei dati attraverso l'utilizzo di questionari e di programmi per l'elaborazione statistica di base dei risultati.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Mi piace interagire con le persone e creare un gruppo con cui collaborare per raggiungere obiettivi comuni e per risolvere eventuali problemi. Sono una ragazza solare e vivace, molto curiosa e a cui piace mettersi in gioco. Grazie alle esperienze lavorative e di tirocinio, ho avuto la possibilità di imparare a relazionarmi con diverse tipologie di pazienti e ad ascoltare le loro esigenze cercando di aiutarli nel definire il piano terapeutico più adatto a loro.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

So organizzarmi nei compiti assegnati e affronto ogni incarico con serietà e impegno. Sono creativa e proattiva, tenace nel perseguire i miei obiettivi e pongo molta attenzione ai dettagli. Nell'ambito delle diverse esperienze di lavoro ho potuto imparare a gestire sia gruppi di colleghi, nelle diverse mansioni, sia gruppi di pazienti partecipanti ai trial clinici.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Buone capacità informatiche: conoscenza pacchetto Office, navigazione in Internet e nelle piattaforme di ricerca scientifica (es PubMed), gestione e-mail e Social Media

SEMINARI E PUBBLICAZIONI

POSTER Giardini L, Cencello R, Croci M, Bruno A, Cavaggioni L, Castelnovo G, Mambriani S, Bertoli S "A survey on the perception of telemedicine in weight management in patients with obesity" X Congresso Nazionale SIO 2021

PATENTE

Patente di tipo B, autonunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali sopra riportati ai sensi del dlgs 196/03

*Amalia Bruno*

6/12/2021