

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

BRUNO AMALIA

n-psirp.org

ESPERIENZA LAVORATIVA

• 03.2021 – in corso

DIETISTA LIBERO PROFESSIONISTA

Como e Carbonate (Co)

- Educazione alimentare per la promozione dello stato di salute e prevenzione delle malattie
- Elaborazione piani alimentari personalizzati
- Elaborazione diete personalizzate in diverse condizioni fisiologiche e patologiche

• 03.2021 – in corso

DOCENTE AL MASTER IN NUTRIZIONE UMANA – CONSULENTE NUTRIZIONALE

Nutrifor

- Lezioni ed esercitazioni pratiche finalizzate all'apprendimento delle principali tecniche di valutazione della composizione corporea
- Discussione e valutazione dell'elaborato finale, consistente nella stesura di un piano nutrizionale a partire da un caso clinico

• 09.2020 – in corso

ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO

Milano, via Ariosto

- Borsa di ricerca nell'ambito del progetto MIND Foods HUB presso il Laboratorio di Ricerche sulla Nutrizione e l'obesità diretto dalla Prof.ssa Simona Bertoli
- Partecipazione, in qualità di dietista, ai diversi trial di ricerca del Laboratorio, con gestione multidisciplinare dei pazienti-soggetti affetti da grave obesità. Creazione e gestione del database per la raccolta dati relativi ai diversi trial di ricerca, con anche l'utilizzo di questionari e programmi per l'elaborazione statistica di base dei risultati
- Valutazione della composizione corporea attraverso antropoplicometria (circonferenze corporee e pliche cutanee) e bioimpedenziometria (BIA); stesura dei piani dietetici personalizzati nell'ambito dei trial di ricerca
- Affiancamento al medico nell'ambulatorio pre-bariatrico e nell'ambulatorio obesità, con applicazione anche della dieta Very Low Calories Ketogenic Diet
- Tutor per gli studenti e laureandi dei corsi di laurea in Dietistica e Alimentazione e Nutrizione Umana. Lezioni presso Università degli Studi di Milano su alcune tematiche specifiche in qualità di Dietista

Audrea Bano
31/01/2023

• 09.2019 – 09.2020

MARKAS SRL
Ospedale FatebeneFratelli di Erba (Co)

- Dietista d'appalto

• 2016 – 2020

EDUCO APS
Como

- Tutor per ripetizioni e aiuto compiti a ragazzi della scuola media e del liceo, anche affetti da DSA
- Attività ricreative e di volontariato per i ragazzi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• 2020 – 2021

Percorso formazione insegnanti (FOR24) 1
Università degli Studi di Milano

• 02.2021 – 11.2021

Master sui disturbi alimentari e Obesità 2
Istituto Miller

• 01.2018 – 10.2020

Laurea Magistrale in ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA 3
Università degli Studi di Milano
Tesi sperimentale dal titolo: *Valutazione dello stato nutrizionale e delle abitudini alimentari di soggetti affetti da Osteogenesi Imperfetta*

• 09.2014 – 11.2017

Laurea Triennale in DIETISTICA
Università degli Studi di Milano
Tesi sperimentale dal titolo: *Aderenza alla dieta mediterranea e rischio cardiovascolare: dati dallo studio PLIC*

TIROCINII FORMATIVI

- I anno presso Serist, Servizi di Ristorazione in Fondazione Don Gnocchi Santa Maria Nascente (Milano)
- II anno presso ICANS e presso UO di Neuropsichiatria Infantile Ospedale San Paolo (Milano)
- III anno presso Centro Aterosclerosi Ospedale E. Bassini (Cinisello Balsamo)

• 2008 – 2013

Diploma di Maturità Scientifica
Liceo scientifico e linguistico Paolo Giovio, Como
Indirizzo sperimentale "Brocca"

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

Amalia Bruno
31/01/2023