

SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

LICEO SCIENTIFICO E LINGUISTICO "PAOLO GIOVIO" A. S. 2025- 26"



CHE COS'È?

E' la possibilità di svolgere un percorso di consultazione, costituito da un numero limitato di incontri, con uno psicologo, esperto di problematiche dell'adolescenza, dinamiche familiari, difficoltà scolastiche e disagio contemporaneo. L'obiettivo è offrire uno spazio di consulenza psicologica a tutti i soggetti coinvolti nella realtà scolastica.

OBIETTIVI

- Affrontare il disagio legato all'età adolescenziale attraverso un processo di ascolto, sostegno emotivo e informazione
- Individuare strategie adeguate, utili a gestire e contenere le emozioni negative legate a situazioni problematiche
- Prevenire la dispersione scolastica per mezzo di un processo di rafforzamento della motivazione allo studio e all'impegno scolastico
- Incrementare l'autostima attraverso la conoscenza e il riconoscimento delle proprie capacità e limiti
- Accompagnare e supportare i ragazzi nel percorso volto all'acquisizione di una identità di cittadinanza consapevole
- Sostenere genitori e docenti in relazione alle loro funzioni educative e formative

COME SI ACCEDE?

Ogni studente, genitore o docente può richiedere di accedere allo sportello attraverso le seguenti modalità:

- compilando una richiesta in carta libera (contenente necessariamente: nome e cognome, classe, mail o cellulare) da inserire nell'apposita cassetta vicino all'ingresso dell'infermeria
- compilando la domanda in forma telematica che potete trovare al seguente link:
https://web.liceogiovio.edu.it/_sito2020/index.php/spazio-di-ascolto-psicologico
- formulando la domanda direttamente agli psicologi negli orari di apertura dello sportello

Gli psicologi responsabili del servizio provvederanno ad organizzare gli appuntamenti negli orari di apertura programmati e a farne pervenire comunicazione agli interessati.

Cari studenti, genitori e docenti,

anche quest'anno il Liceo Scientifico e Linguistico Statale "Paolo Giovio" di Como ha deciso di mettere a disposizione per ognuno di voi la possibilità di accedere allo spazio di consulenza psicologica della scuola.

Questo prezioso servizio , prenderà il via a partire dal mese di Novembre 2025 e proseguirà per tutto l'anno scolastico fino al mese di Maggio 2026.

CHI CONDUCE LO SPORTELLO?

- **Dott. Matteo Cappellini**, psicologo e psicoterapeuta
- **Dott. Vincenzo Marzulli**, psicologo e psicoterapeuta