

Como, 31 gennaio 2023
Associazione Genitori Giovo

PROGETTO GENITORI IN CRESCITA

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

I CONFLITTI TRA GENITORI E FIGLI: SCONTRO O CONFRONTO?

I figli, soprattutto in adolescenza sono “portatori sani” di istanze differenti da quelle dei genitori, che non sempre sono riconosciute o attivate. Il confronto si tramuta in contrasto o scontro, quando la discussione si concentra su chi ha torto e chi ha ragione, su chi ha potere e chi non ne ha. In questo contesto, l’obiettivo del contrasto cambia e lo scopo diventa prevaricare l’altro, utilizzando talvolta anche modalità aggressive e competitive.

È bene ricordarsi che la contrapposizione è una tappa naturale dello sviluppo di un adolescente, ed è necessaria per la costruzione della propria identità. La ribellione pertanto, non esprime tanto l’ostilità, quanto la complessità del ridefinire il legame con il genitore nell’uscire dall’infanzia e avviarsi verso l’adulthood.

LIMITI E REGOLE: CRESCERE SPERIMENTANDO IN SICUREZZA

Argomenti come la fermezza educativa, il contenimento, l’autorevolezza non hanno età. Indipendentemente dal fatto che i figli appartengano alla prima infanzia, alla preadolescenza, o che siano adolescenti, hanno bisogno di adulti coerenti che sappiano proporre relazioni significative e cornici entro cui sperimentare. All’interno di questo perimetro, i ragazzi possono approfondire ed esplorare loro stessi e il mondo esterno, riducendo i rischi e attivando quell’emozione vitale che si chiama desiderio.

L’AUTOSTIMA: SIGNIFICATO E PROGETTO EDUCATIVO

L’autostima è la certezza del proprio valore, la coscienza di essere un individuo unico, che abbraccia i punti di forza e le proprie debolezze. Spesso però, la stima di sé viene legata all’ambito delle competenze, del saper fare, e pertanto al rendimento o all’apparenza. In questo caso l’autostima può dipendere fortemente dal giudizio e dall’approvazione degli altri. La comprensione dei propri bisogni, di quelli dei propri figli, e delle reciproche aspettative, è il miglior punto di partenza per cominciare il viaggio alla costruzione di sé.